表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：曾某某　　　性别：女出生日期：1944年9月12日

就诊日期：2023/7/6 11:02初诊 发病节气：夏至

主诉：反复尿频、尿急、排尿不适7月余。

现病史：患者诉7月余前无明显出现尿频、尿急、尿痛、排尿不适等，尿色淡黄，尿中未见砂石样物，无发热、腰痛等症，反复在当地医院门诊就诊，查尿常规：尿白细胞1+至2+，诊断：尿路感染，予中药及抗菌素等口服，症状可逐渐缓解。便多在劳累后上症反复发作，2天前上症复发，并出现出现腰膝酸软、双膝关节酸痛，乏力，时有下腹冷痛，大便烂等症，为求进一步诊治遂来我院门诊就诊。症见：尿频、尿急、尿痛，小便清长，时有下腹冷痛，双膝关节酸痛，腰膝酸软，乏力，纳差，眠可，大便烂。舌淡红，苔腻，脉滑。

既往史：一般健康状况良好，无肝炎史、疟疾史、结核史无高血压史、冠心病史,否认糖尿病史、脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：T:36.8℃；P:73次/分；R:20次/分；BP:129/71mmHg，神清，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界不大， 心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。双下肢无水肿，生理反射存在，病理反射未引出。舌淡红，苔腻，脉滑。

辅助检查：近2周未做相关检查。

中医诊断：淋证

证候诊断：肾气亏虚

西医诊断：尿路感染

治 法：温肾健脾。

处 方：

熟地黄15g,芡实15g,五味子10g,乌药10g,益智10g,威灵仙10g,菟丝子10g,千斤拔15g,盐杜仲10g,续断15g,牛膝10g,炙甘草6g,山茱萸15g,茯苓10g,枸杞子10g,山药15g

7付，水冲服，日1付。

方义：地黄、芡实、枸杞子、菟丝子、山茱萸补益肝肾，五味子敛肺，滋肾,益智温脾止泻，暖肾固精，盐杜仲、续断强筋骨，补肝肾，牛膝补肝肾；强筋骨；利尿通淋,威灵仙、千斤拔祛风湿，通经络、强筋壮骨,乌药温肾散寒止痛,山药滋补脾胃,茯苓利水渗湿，健脾，炙甘草调和诸药。上药共奏温肾健脾之功。

复诊：

2023/7/13 11:34

患者诉尿频、尿急、排尿涩痛较前明显减轻，下腹冷痛减轻，仍有腰膝酸软，乏力，纳可，大便调。舌淡红，苔白，脉滑。

处方：

熟地黄15g,黄精10g,肉苁蓉10g,芡实15g,五味子10g,乌药10g,益智10g,威灵仙10g,菟丝子10g,千斤拔15g,盐杜仲10g,续断15g,牛膝10g,炙甘草6g,山茱萸15g,茯苓10g,枸杞子10g,山药15g

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，加强疗效，患者仍有腰膝酸软，乏力，予加用黄精、肉苁蓉补肾益精。

2023/7/20 11:30

患者诉尿频、尿急、排尿涩痛较前明显减轻，仍有轻度的腰膝酸软，双膝疼痛减轻，乏力，纳可，稍有口渴，大便调。舌淡红，苔白，脉滑。

处方：

熟地黄15g,麦冬15g,女贞子10g,酒苁蓉10g,芡实15g,五味子10g,乌药10g,盐益智仁10g,威灵仙10g,盐菟丝子10g,千斤拔15g,盐杜仲10g,盐续断15g,盐牛膝10g,炙甘草6g,山茱萸15g,茯苓10g,枸杞子10g,山药15g

14付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，患者稍有口渴，祛黄精，加麦冬润肺养阴生津,患者仍有双膝关节痛，加女贞子补肝肾，强腰膝。

2023/7/27 11:28

患者诉无尿频、尿急，小便时涩痛减轻，患者无腰膝酸软，仍有双膝疼痛减轻，无乏力，纳可，大便调。舌淡红，苔白，脉滑。

处方：

熟地黄15g,白茅根15g,麦冬15g,女贞子10g,酒苁蓉10g,芡实15g,五味子10g,乌药10g,盐益智仁10g,威灵仙10g,盐菟丝子10g,盐杜仲10g,盐续断15g,盐牛膝10g,炙甘草6g,山茱萸15g,茯苓10g,枸杞子10g,山药15g

14付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，加强疗效。小便时少许涩痛，加白茅根清热祛湿。仍有关节痛，祛千金拔，加威灵仙祛风湿，通经络,加菟丝子滋补肝肾。

心得体会：

尿路感染又称泌尿系统感染，是尿路上皮对细菌侵入导致的炎症反应，通常伴随有菌尿和脓尿。本证属中医学淋证范畴，指以小便频数短涩，滴沥刺痛，欲出未尽，小腹拘急，或痛引腰腹为主要特征的病证。多因外感湿热、饮食不节、情志失调、禀赋不足或劳伤久病所致。

本案患者尿频、尿急、尿痛，小便清长，时有下腹冷痛，双膝关节酸痛，腰膝酸软，乏力，纳差，眠可，大便烂。舌淡红，苔腻，脉滑。患者年老，正气不足，致湿热蕴结下焦，肾与膀胱气化不利，出现尿频、尿急、排尿涩痛，而发为淋证；久病累及脾肾，脾肾虚故见腰膝酸软，乏力。肾气不足，不能主水，湿邪流入关节，不通则痛，故见痛双膝酸痛，舌淡红，苔腻，脉滑均为肾气亏虚之象。诊其为淋证，肾气亏虚型。治宜温肾健脾。久病肾脾亏损, 故益肾固涩、健脾育精。地黄、芡实、枸杞子、菟丝子、山茱萸补益肝肾，五味子敛肺，滋肾,益智温脾止泻，暖肾固精，盐杜仲、续断强筋骨，补肝肾，牛膝补肝肾；强筋骨；利尿通淋,威灵仙、千斤拔祛风湿，通经络、强筋壮骨,乌药温肾散寒止痛,山药滋补脾胃,茯苓利水渗湿，健脾，炙甘草调和诸药。上药共奏温肾健脾之功。复诊因患者口渴，加麦冬润肺养阴生津,患者双膝关节痛，加女贞子补肝肾，强腰膝。经上述治疗患者尿频、尿急、排尿涩痛、腰膝酸软症状消失，病情好转。

签 名：蒙宇华

2023 年8月25日