表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：关某某　　　性别：女出生日期：1977年5月2日

就诊日期：2023/7/13 9:16初诊 发病节气：小暑

主诉：反复腰痛、尿频、尿急、尿痛3月余，加重1天。

现病史：患者诉3月余前无明显出现尿频、尿急、尿痛、尿痛等，时有淡红色血尿，尿中未见砂石样物，腰痛，曾在当地医院门诊就诊，查B超显示左肾及输尿管结石，常规：尿红细胞2+，诊断：尿路结石，予双氯芬酸钠片口服，症状可缓解。后上症反复发作，1天前上症复发加重，为求进一步诊治遂来我院门诊就诊。症见：尿频、尿急、尿痛，腰痛，眠纳可。舌红，苔黄腻，脉滑。

既往史：一般健康状况良好，无肝炎史、疟疾史、结核史无高血压史、冠心病史,否认糖尿病史、脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：T:36.1℃；P:89次/分；R:20次/分；BP:138/72mmHg，神清，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界不大， 心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。双下肢无水肿，生理反射存在，病理反射未引出。舌红，苔黄腻，脉滑。

辅助检查：近2周未做相关检查。

中医诊断：淋证

证候诊断：石淋

西医诊断：尿路结石

治 法：清热利湿，通淋排石。

处 方：

熟地黄10g,鸡血藤15g,燀桃仁10g,甘草3g,千斤拔10g,续断10g,盐杜仲10g,炒鸡内金9g,白茅根15g,冬葵子10g,牛膝10g,石韦10g,海金沙15g,广金钱草30g,小通草6g

7付，水冲服，日1付。

方义：熟地黄滋阴补肾，填精益髓，盐杜仲、续断强筋骨，补肝肾，白茅根、冬葵子、石韦、海金沙、广金钱草、通草清热、利水、祛湿。鸡血藤活血舒筋，千斤拔、舒筋活络、强筋壮骨、牛膝补肝肾；强筋骨、利尿通淋,炒鸡内金排石消坚,桃仁活血祛瘀、甘草调和诸药,上药共奏补肾健脾利湿通淋之功。

复诊：

2023/7/20 10:08

患者诉尿频、尿急、尿痛较前明显减轻，腰痛减轻，纳差，大便调。舌淡红，苔黄，脉滑。

处方：

熟地黄10g,麦芽10g,焦六神曲10g,燀桃仁10g,甘草3g,千斤拔10g,续断10g,盐杜仲10g,炒鸡内金9g,白茅根15g,冬葵子10g,牛膝10g,石韦10g,海金沙15g,广金钱草30g,小通草6g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，加强疗效，患者腰膝减轻，祛鸡血藤，纳差，加麦芽、焦六神曲健脾消食。

2023/7/27 10:50

患者诉尿频、尿急、排尿涩痛较前明显减轻，尿中有砂石排出，无腰痛，纳可，大便调。舌淡红，苔黄，脉滑。

处方：

熟地黄10g,广地龙10g,麦芽10g,焦六神曲10g,燀桃仁10g,甘草3g,千斤拔10g,续断10g,盐杜仲10g,炒鸡内金9g,白茅根15g,冬葵子10g,牛膝10g,石韦10g,海金沙15g,广金钱草30g,小通草6g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，加强疗效，加地龙增加排石功效。

2023/8/3 10:46

患者诉尿稍频，无尿急、尿痛，患者无腰痛，尿中有少量砂石排出，纳可，大便调。舌淡红，苔白，脉滑。

处方：

熟地黄10g,醋五味子6g,广地龙10g,麦芽10g,焦六神曲10g,燀桃仁10g,甘草3g,千斤拔10g,续断10g,盐杜仲10g,炒鸡内金9g,白茅根15g,冬葵子10g,牛膝10g,石韦10g,海金沙15g,广金钱草30g,小通草6g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，加强疗效，加用五味子补肾涩精。

心得体会：

尿路结石是最常见的泌尿外科疾病之一，因泌尿系统结石引起疼痛和血尿等，极少数病人可长期无自觉症状。本证属中医学淋证范畴，证属石淋，是指以小便频数短涩，滴沥刺痛，欲出未尽，小腹拘急，或痛引腰腹为主要特征的病证。多因外感湿热、饮食不节、情志失调、禀赋不足或劳伤久病所致。本案患者尿频、尿急、尿痛，腰痛，眠纳可。舌红，苔黄腻，脉滑。患者湿热蕴结下焦，肾与膀胱气化不利，出现尿频、尿急、排尿涩痛，湿热煎熬尿液，结为砂石，而发为石淋；舌红，苔黄腻，脉滑均为湿热内蕴之象。诊其为淋证，石淋。治宜清热利湿，通淋排石。熟地黄滋阴补肾，填精益髓，盐杜仲、续断强筋骨，补肝肾，白茅根、冬葵子、石韦、海金沙、广金钱草、通草清热、利水、祛湿。鸡血藤活血舒筋，千斤拔、舒筋活络、强筋壮骨、牛膝补肝肾；强筋骨、利尿通淋,炒鸡内金排石消坚,桃仁活血祛瘀、甘草调和诸药,上药共奏补肾健脾利湿通淋之功。经上述治疗患者尿频、尿急、排尿涩痛、腰痛症状消失，尿中排出砂石，病情好转。

签 名：龙韵

2023 年8月25日